

## **АНАЛІЗ ЗАХОДІВ ГРОМАДСЬКОГО ПРОЕКТУ «ЗДОРОВА НАЦІЯ» У МІСТІ ХАРКОВІ**

**Дупляк М.Р., Блещунова К.М.**

***Національний технічний університет  
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків***

Зараз багато молодих людей ведуть малорухомий і неправильний спосіб життя. Деякі просто вважають це нормальним, а інші не можуть займатися спортом поодиноці. З метою сприяння вирішенню цієї проблеми в травні 2015 року було створено молодіжний проект «Здорова нація».

Шляхом особистої участі в проекті, роботи з інформацією з сайту та спілкування з учасниками можна зробити аналіз деяких заходів, проведених протягом 2016 року:

1. Зарядки - проводилися в теплу пору року, практично щонеділі в парку ім. Горького. Зарядки складаються з пробіжки та функціонального тренування (з різних видів спорту). У кожній зарядці брало участь від 15 до 60 осіб, причому склад людей практично постійний, за винятком спільних зарядок за участю Школи лідерства «Міст». У міжнародних зарядках (3.04.2016 та 4.09.2016) взяли участь також іноземні студенти м. Харкова - 56-75 чоловік.

2. Загартовування - здійснювали купання в джерелі в Саржиному яру. Влітку купання проходили як продовження зарядки, і в них брала участь більшість учасників, взимку – значно менше - 7-10 осіб.

3. Заняття з хатха-йоги - регулярно з 25.06.2016 по суботах, під керівництвом досвідчених інструкторів на території Саржиного яру. У них стабільно брали участь 20-30 осіб.

4. Участь у молодіжній раді Харкова і круглих столах, присвячених здоровому способу життя, які проводяться Департаментом у справах сім'ї молоді та спорту Харківської міської ради

5. Участь в організації Харківського міжнародного марафону, Харківського велодня та інших спортивних заходів, що проводяться в місті.

Заходи користуються більшою популярністю серед дівчат (60%). Його учасники дізналися про його проведення з соціальних мереж (87%), бо проект недостатньо висвітлювався у засобах масової інформації. Більшість учасників (80%) виразило намір подальшої участі в цьому проекті.

Проект «Здорова нація» заслужив високу загальну оцінку учасників. Опитані вважають його дуже актуальним для молоді Харкова в теперішній час. На жаль, інформування про захід було не на висоті і тому він не став проектом тисяч молодих людей міста. Серед недоліків також називають недостатню видовищність заходу, слабкий стан його матеріально-технічного забезпечення, що пов'язано з обмеженим фінансуванням.